



CENTRO DE ESTUDIOS PÚBLICOS
www.cepchile.cl

Cuidando de nuestros mayores

**Josefa Henríquez, Investigadora del Centro de
Estudios Públicos**

El nuevo paciente: desafíos para el sistema de salud

Autoras: Josefa Henríquez y Carolina Velasco



De qué hablaremos...

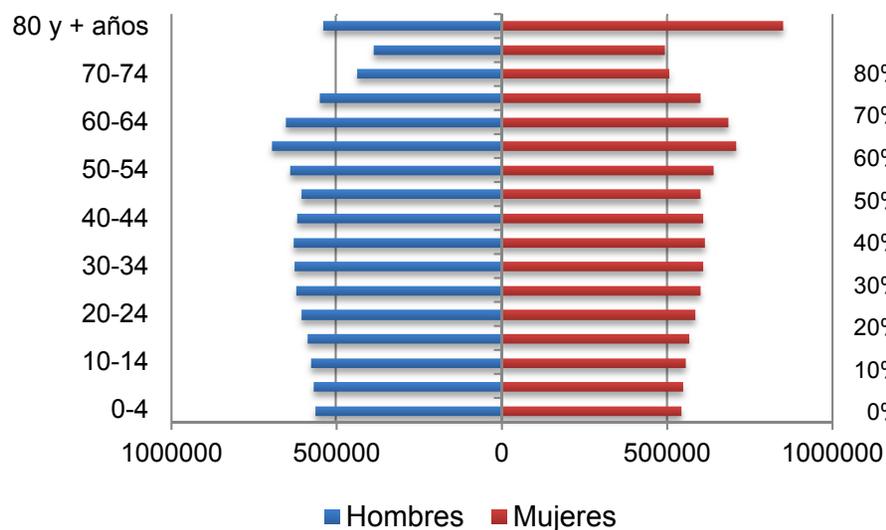
- Descripción general
- ¿Cómo es la salud de los adultos mayores?
- ¿Cómo usan el sistema de salud los adultos mayores?
- Comentarios finales

Descripción general

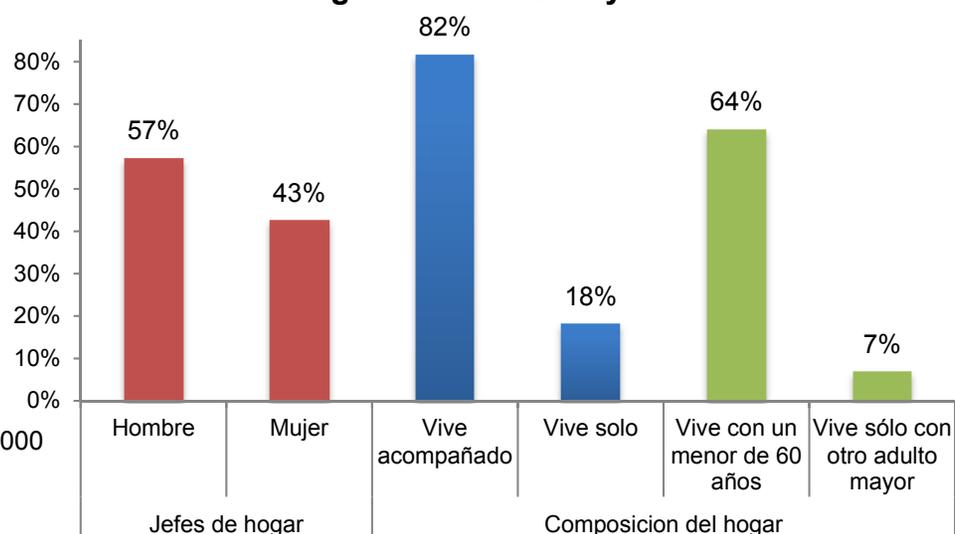
- El año 2000 cerca de 10% de la población tenía **más de 60 años**, cifra que **en 2015 es de 17,5%**. Para el año 2050 se espera que esta proporción sea casi 30%.
- CASEN: cerca de 3 millones de adultos mayores.

- 60,7% son jefes de hogar (57% de estos hombres).
- La mayoría vive acompañado.
- Un 7% de los hogares esta compuesto por 2 adultos mayores

Población 2050



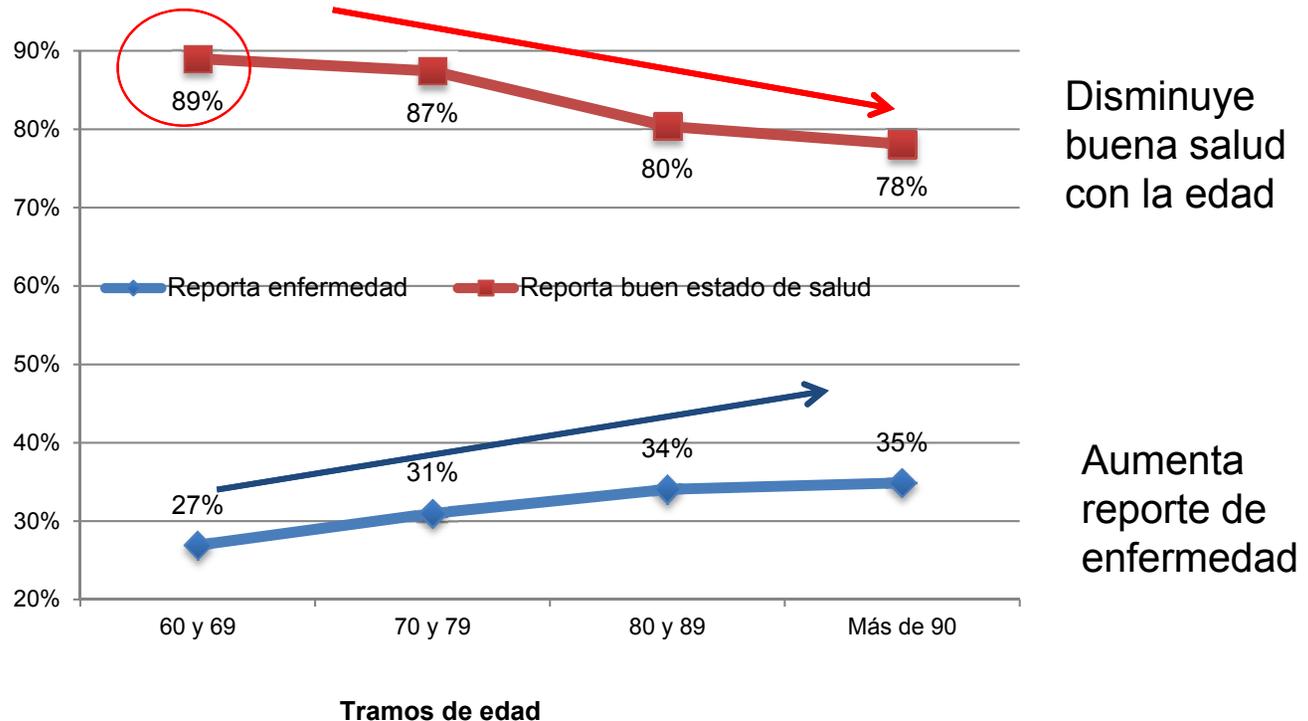
Proporción de jefes de hogar y composición del hogar de adultos mayores



Fuente: Instituto Nacional de Estadísticas (2002), CASEN (2013)

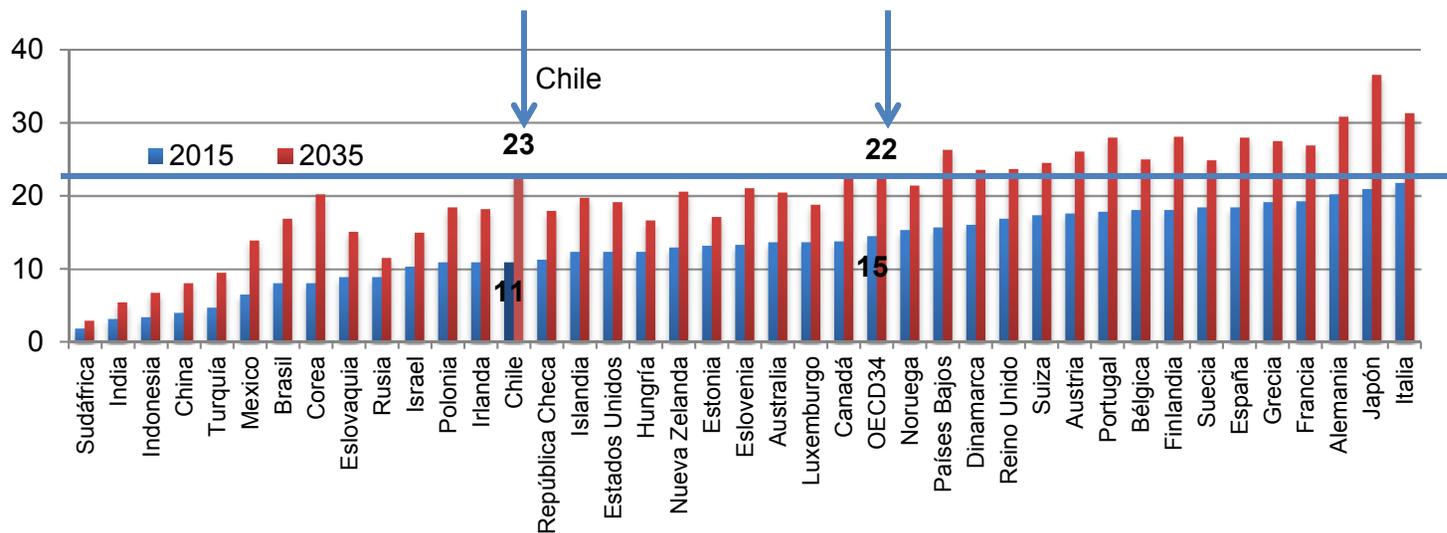
¿Cómo es la salud de los adultos mayores?

- 87% reporta su salud como buena (la califica con nota mayor o igual a 4, en una escala de 1 a 7), 9 puntos menos que en el caso de personas menores de 60.
- Al desagregar por tramo dentro de los adultos mayores:



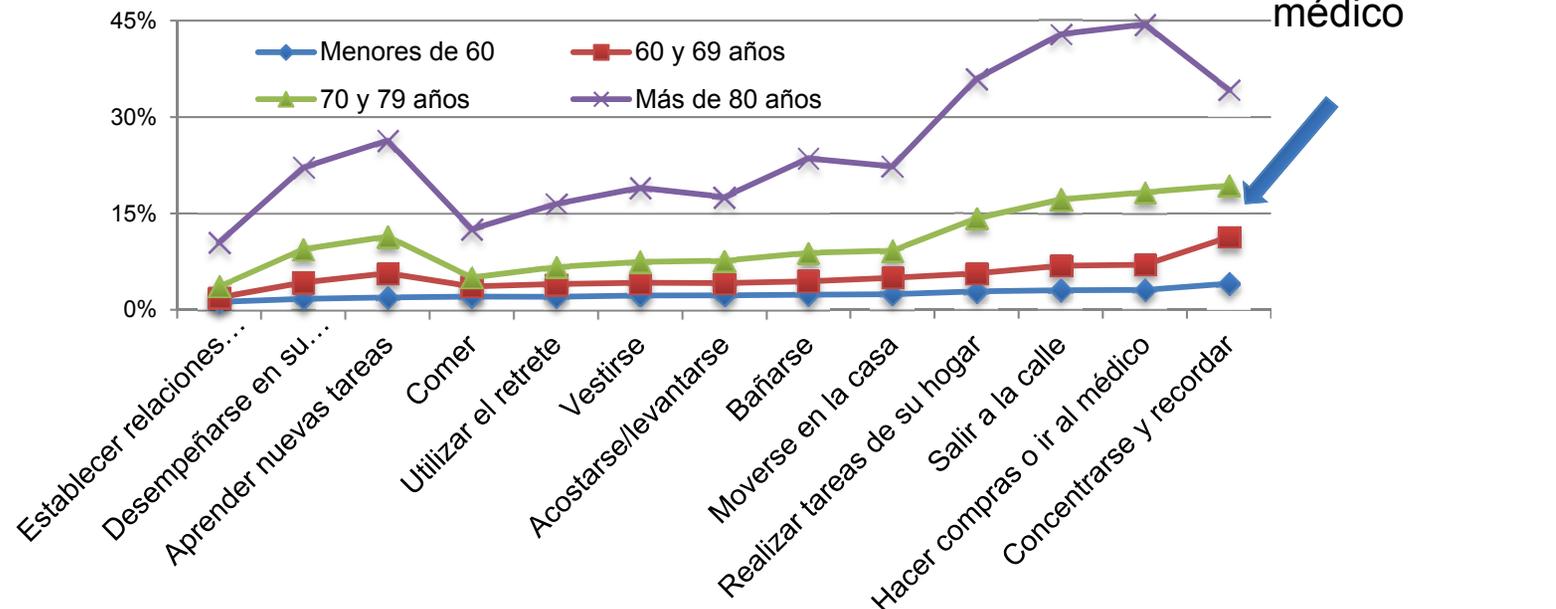
¿Cómo es la salud de los adultos mayores?

- Algunos datos:
 - Las personas de más de 60 años de edad son 7 veces más propensas a reportar hipertensión y casi 6 veces más propensas a reportar diabetes.
 - Prevalencia de demencia en Chile y a nivel internacional:



¿Cómo es la salud de los adultos mayores?

- Sobre las dificultades de la vida diaria:
 - Sólo **10%** de los individuos menores de 60 años **reporta algún tipo de limitante**
 - Un **32,5%** reporta aquello entre los adultos mayores
 - Las mujeres son más propensas a reportar una limitación que los hombres.
- En los países de la OCDE cerca de 30% de los adultos sobre los 65 años presenta algún tipo de dificultad en sus actividades diarias
- Algunas de las dificultades son:



¿Cómo es la salud de los adultos mayores?

- Al pre **Adulto mayor muere tras esperar 10 horas** última vez
que f **por atención médica en hospital de Puerto**
Montt

Casi 8 veces
para perso
limitacione



Pablo Vera | Agencia UNO

- El sis
los se
limitaciones.
- cuado a
n

¿Cómo usan el sistema de salud los adultos mayores?

- Para poner en perspectiva el impacto del envejecimiento en la utilización de servicios
 - Se compararon a los adultos mayores vs jóvenes en el tiempo.
- **Resultados:**
- Mayores probabilidades de contacto en el tiempo (tanto para jóvenes como mayores)
- Jóvenes en promedio van 2 veces menos que adultos mayores al médico (p.ej. Consulta de Especialidad: 9% vs 17%).

- **Demanda por prestaciones será cada vez mayor.**

¿Cómo usan el sistema de salud los adultos mayores?

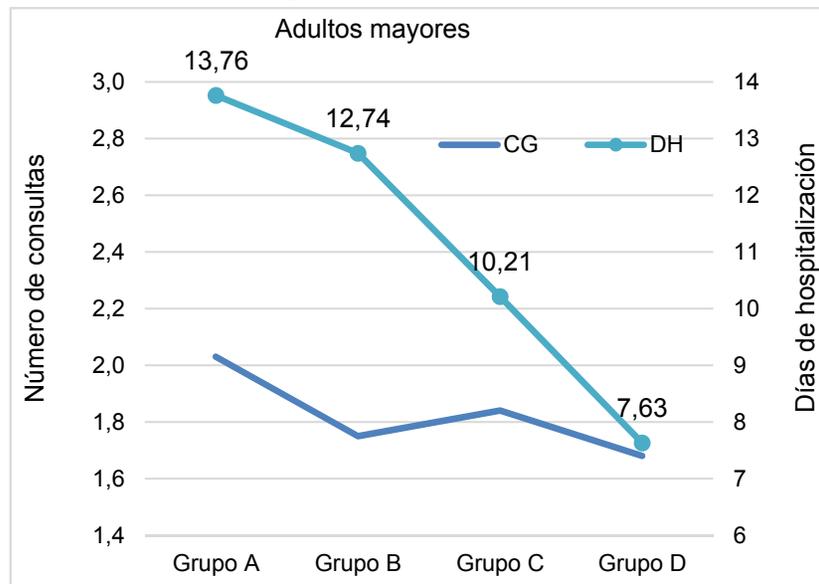
- Los beneficiarios de una **Isapres** presentan **probabilidades de contacto** casi siempre mayores que los del Fonasa.
- **La gran excepción son las consultas de urgencia**
 - Mayores precios que enfrentan los usuarios de Isapres (relativos a los demás servicios ambulatorios)
 - Fonasa canaliza el menor acceso al resto de las prestaciones mediante una mayor demanda por consultas de urgencia

Probabilidad de contacto (acceso)								
Prestación	Menores de 60				Adultos mayores			
	CG	CE	CU	H	CG	CE	CU	H
Isapre	10,8%	12,3%	3,8%	5,8%	11,4%	20,5%	3,7%	9,7%
Fonasa	9,5%	7,3%	6,0%	5,8%	15,9%	15,2%	6,6%	9,6%



¿Cómo usan el sistema de salud los adultos mayores?

- N° de consultas
- Días de hospitalización son significativamente más elevadas para Grupo A tanto en menores de 60 como en los adultos mayores
 - Adultos mayores de grupo A tiene 1,8 veces más días de hospitalización que grupo D



- CG = Consulta General;
- DH = Hospitalización

Comentarios finales (1)

- Comisión Asesora Presidencial Sobre el Sistema de Pensiones (2015)
 - Mejorar la coordinación de las políticas públicas orientadas al adulto mayor
 - Evitar el deterioro psíquico y físico
 - Fortalecer la autonomía y la funcionalidad en la vida diaria en un entorno cercano a sus domicilios
 - Fomentar la normalización del envejecimiento.
- Atención de los adultos mayores debe adaptarse:
 - Asistencia remota o a domicilio

En Chile desarrollan tecnologías para monitorear la salud de adultos mayores a distancia

por EL MOSTRADOR VIDA | 5 junio, 2017



Sensores inteligentes para la detección de caídas, y pérdida de memoria, son algunas aplicaciones que ya están comenzando a ser implementadas. Integrantes del Centro Nacional en Sistemas de Información en Salud, CENS, compartieron avances con delegación de especialistas en informática médica, provenientes de Brasil, Alemania y Chile.

Comentarios finales (2)

- Mejorar los sistemas de contacto para que no abandonen sus tratamientos y reciban atención oportuna y no enfrenten problemas para conseguir horas con los doctores (Aronson 2015).
- ¿Cómo?
 - Fomentar una mayor formación de geriatras. Sólo 14 de los más de 6 mil médicos en formación (menos del 1%) estarían especializándose en este campo (un 10% de las becas en esta área no habría tenido postulantes).
 - OCDE: 1 geriatra cada 5.000 habitantes.
 - Chile: 1 por 31.707 habitantes.
 - También, potenciar la atención primaria (equipos multidisciplinarios, el mayor contacto y coordinación con otros niveles de atención) → mayor cercanía con los usuarios.



CENTRO DE ESTUDIOS PÚBLICOS
www.cepchile.cl

Financiando la salud de los adultos mayores

Josefa Henríquez, Investigadora del Centro de Estudios Públicos